

ロコモは要介護への入口

「要支援・要介護」の原因疾患として、「関節疾患」「骨折・転倒」などの「運動器障害」が約5人に1人を占め、「脳卒中」と並ぶ2大原因となっています。

特に日常生活に何らかの支援を必要とする「要支援」では「運動器障害」が全体の30%以上をしめています。

「ロコモ」は放っておくと「運動器障害」として「要介護」へとつながる全身病なのです。

要介護・要支援の原因

