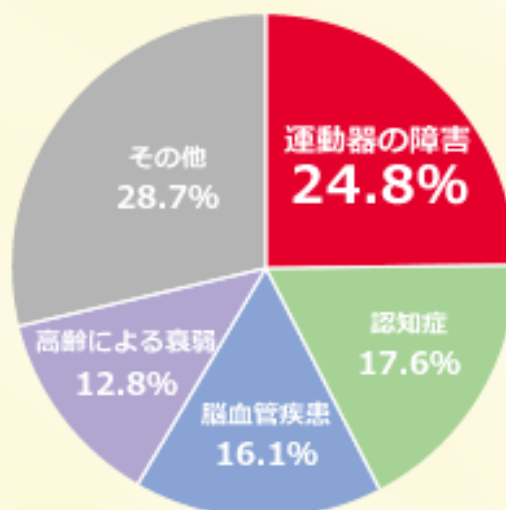




## ロコモは要支援・要介護への入口

「要支援・要介護」の要因の第1位は「関節疾患」「骨折・転倒」などの「運動器障害」です。「ロコモ」は放っておくと「運動器障害」として「要支援・要介護」へとつながる全身病なのです。

### 要支援・要介護になった原因



2019年 国民生活基礎調査(厚労省)より

