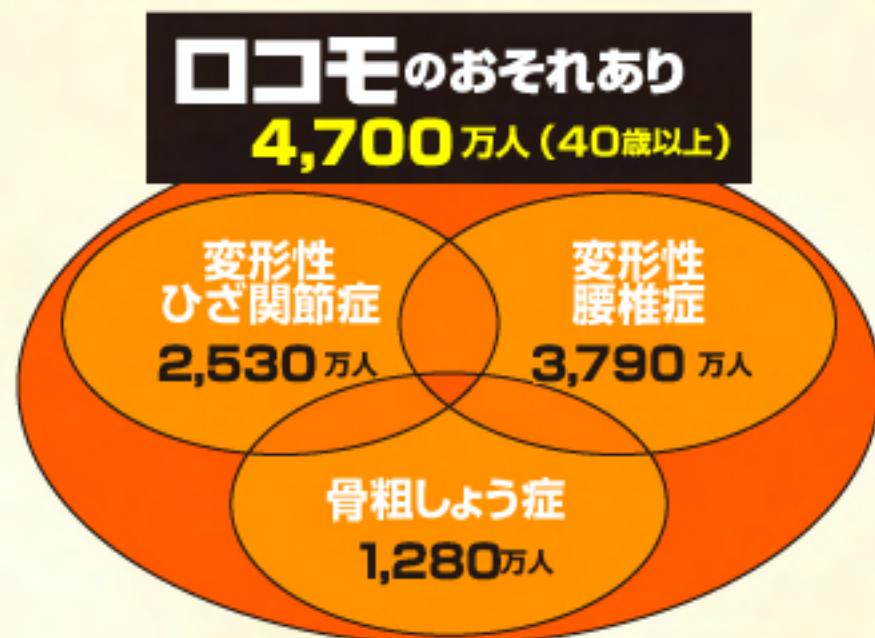


## ロコモは国民病!?

東京大学による調査結果では、全国で変形性関節症のある人が、“ひざ”で約2,530万人、“腰”で約3,790万人、また“骨粗しょう症”のある人は約1,280万人と推計されています。これらの疾患のうち、1つでも該当している人は、ロコモあるいはロコモのおそれのある人と考えられ、全国で約4,700万人と予測されています。70歳以上では95%以上の人々が当てはまり、もはや国民病に値すると言われています。

※「国民病」とは？

国民の多数に蔓延して体位・体力を低下させ、生産性を減退させるなど、社会に悪影響を及ぼすような病気をいいます。



私は大丈夫  
かしら・・・

