



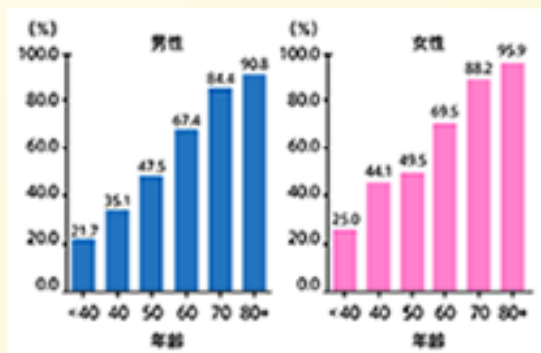
ロコモは国民病!?

東京大学による調査結果では、全国で変形性関節症のある人が、“ひざ”で約 2,530 万人、“腰”で約 3,790 万人、また“骨粗しょう症”のある人は約 1,280 万人と推計されています。これらの疾患のうち 1 つでも該当している人はロコモのおそれがあると考えられます。40 歳以上でのロコモ度 1 以上の該当者は 4,590 万人、そのうちロコモ度 2 以上の該当者は 1,380 万人と推定されています。全人口の 69.8%がロコモであるという予測もあり、もはや国民病に値すると言われてています。

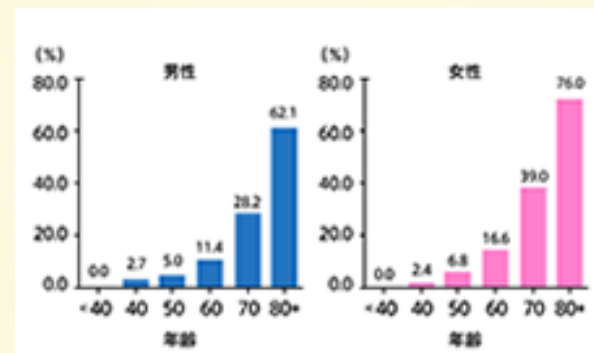
※「国民病」とは？

国民の多数に蔓延して体位・体力を低下させ、生産性を減退させるなど、社会に悪影響を及ぼすような病気をいいます。

ロコモ度1以上の該当者



ロコモ度2以上の該当者



Yoshimura N, et al. Mod Rheumatol. 2017. 27:1-7. Figure 5. Figure 6より

