

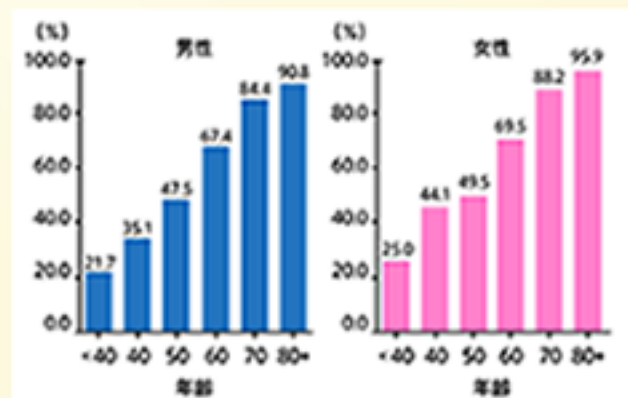
## ロコモは国民病!?

東京大学による調査結果では、全国で変形性関節症のある人が、“ひざ”で約2,530万人、“腰”で約3,790万人、また“骨粗しょう症”のある人は約1,280万人と推計されています。これらの疾患のうち1つでも該当している人はロコモのおそれがあると考えられます。40歳以上でのロコモ度1以上の該当者は4,590万人、そのうちロコモ度2の該当者は1,380万人と推定されています。全人口の69.8%がロコモであるという予測もあり、もはや国民病に値すると言われていています。

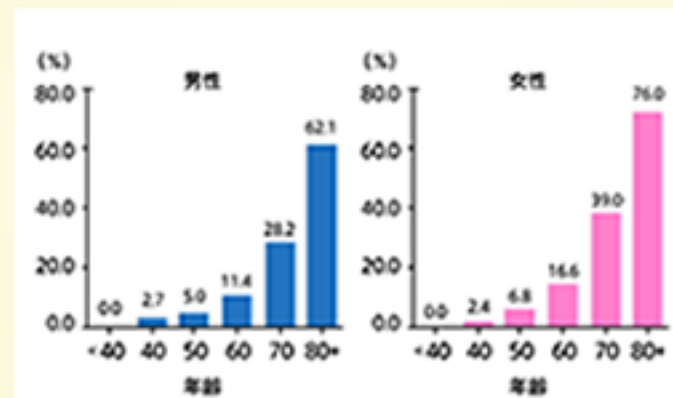
※「国民病」とは?

国民の多数に蔓延して体位・体力を低下させ、生産性を減退させるなど、社会に悪影響を及ぼすような病気をいいます。

### ロコモ度1以上の該当者



### ロコモ度2の該当者



Yoshimura N, et al. Mod Rheumatol. 2017. 27:1-7. Figure 5, Figure 6 より