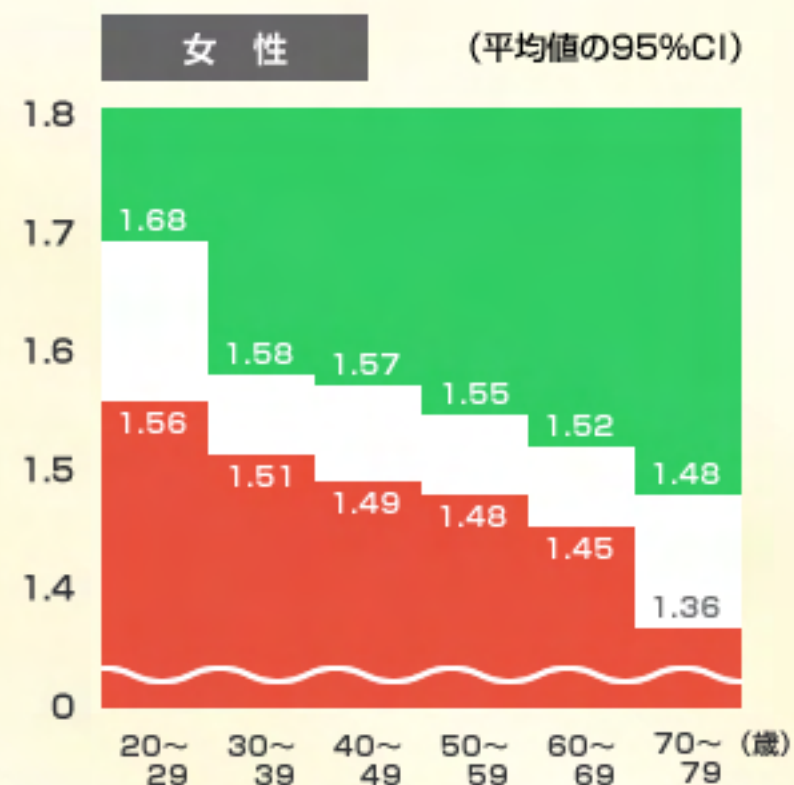
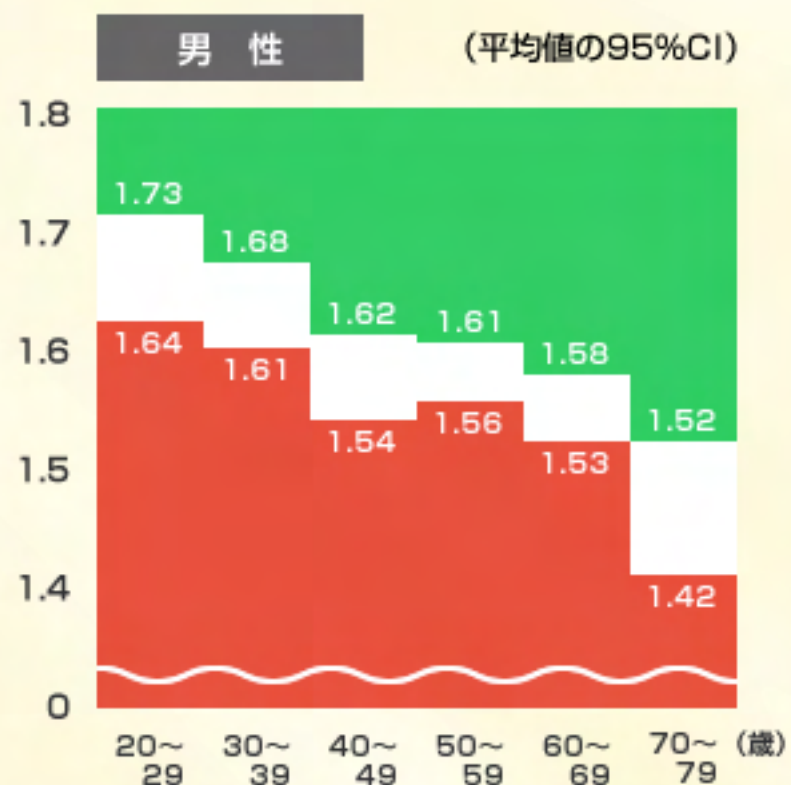


## ロコモ度テスト② 2ステップテスト

### 判定

#### ■年代別 2 ステップ値

■ 歩幅(大) ■ 平均 ■ 歩幅(小)



(公益社団法人 日本整形外科学会 ロコモパンフレット 2013 年度版より)

戻る

2ステップ値が年齢相応の値 (グラフの白い部分) に入っている場合、年齢相応の歩幅を維持していると判定します。

次へ