



ロコモ度テスト③ ロコモ25



この1ヵ月のからだの痛みや日常生活で
困難なことをチェックして
あなたのロコモ度をしらべましょう！

▶ 診断開始

▶ [ロコモ25 チェックシートダウンロード](#) 

[ロコモ度テストの判定方法はこちら](#)

